



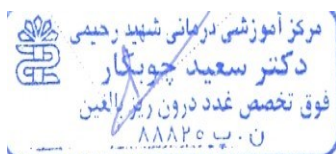
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لرستان
بیمارستان آموزشی درمانی شهید رحیمی

تزریق انسولین



شناسنامه ی بروشور آموزشی

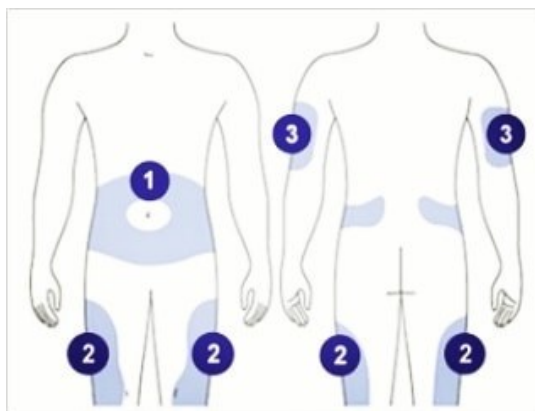
عنوان	تزریق انسولین
تهیه و تنظیم	حدیث کوگانی نژاد
تایید کننده و نظارت	کارگروه آموزش به بیمار
سال بازنگری	1405
ناظر کیفی	
دکتر سعید چوپکار	



واحد آموزش به بیمار و ارتقاء سلامت همگانی

محل های تزریق انسولین:

۴ محل عمده تزریق عبارتند از شکم، بازوها، ران ها، باسن ها که سرعت جذب انسولین در شکم سریع تر است و در بازوها، ران ها، باسن به ترتیب کاهش می یابد. جهت جلوگیری از سفت شدن و تغییرات پوست از تمام مناطق قابل تزریق یک ناحیه استفاده کنید. محل تزریق را هر بار عوض کنید و در فاصله ۱/۵ تا ۲/۵ سانتی متری محل تزریق قبلی انجام دهید.



شماره تلفن بیمارستان: ۳۳۳۳۶۱۴۲-۸

داخلی ۲۱۶۱

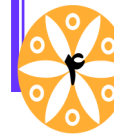
آموزش همگانی: ۳۳۳۳۸۱۵۶

وب سایت : rahimi.Lums.ac.ir



تزریق با سرنگ انسولین:

- * قبل از تزریق دست های خود را بشوئید و خشک کنید. ویال انسولین را وارونه کنید و با کشیدن پیستون سرنگ به عقب به مقدار لازم انسولین داخل سرنگ بکشید.
- * با یک دست پوست محل تزریق را بکشید و ناحیه وسیعی را با انگشتان بگیرید تا محل تزریق ثابت شود و با دست دیگر سرنگ حاوی مقدار انسولین مورد نظر را مثل مداد در دست بگیرید و سوزن را به طور عمودی وارد پوست کنید (۹۰ درجه).
- * اگر لاغر هستید بهتر است با زاویه ۴۵ درجه سوزن را وارد کنید. برای تزریق پیستون را تا ته فشار دهید. بعد از تزریق سوزن را به طور مستقیم از پوست خارج کنید و پنبه را به مدت چند ثانیه روی محل تزریق فشار دهید و سپس سرنگ ها را در یک محفظه پلاستیکی درپوش دار قرار دهید.



تزریق انسولین

انسولین:

انسولین هورمونی است که از لوزالمعده ترشح می شود و سبب ورود قند به داخل سلول ها می شود. در دیابت یا مرض قند یا انسولین به مقدار کافی در بدن وجود ندارد و یا اینکه توانایی انجام وظایف خود را ندارد در نتیجه قند خون افزایش می یابد. اگر رژیم غذایی و داروهای خوراکی در درمان دیابت موثر نباشند ممکن است پزشک برای بیمار انسولین تجویز کند. مقدار و نوع انسولین، تعداد و زمان تزریق باید طبق تجویز پزشک باشد.

انواع انسولین :

سریع الاثر، کوتاه اثر، متوسط الاثر، طولانی الاثر که انسولین کوتاه اثر و سریع الاثر افزایش سطح قند بعد از غذای خورده شده را بلافاصله بعد از تزریق کنترل می کنند، متوسط الاثر وعده غذایی بعدی را کنترل می کند، طولانی الاثر سطح نسبتاً ثابتی از انسولین در طول ۲۴ ساعت ایجاد می کنند.

نگهداری انسولین:

انسولینی که استفاده می گردد در دمای طبیعی اتاق قرار داده شود و انسولینی که استفاده نمی شود در یخچال نگهداری شود. انسولین نباید منجمد شود و یا در معرض نور مستقیم خورشید قرار بگیرد.

چند نکته در تزریق انسولین:

- * انسولین های کدر و شیری رنگ را باید قبل از مصرف با برگرداندن آرام ویال و غلتاندن در بین دو دست کاملاً مخلوط کرد. تاریخ انقضای مصرف انسولین و نوع انسولین را چک کنید. قبل از تزریق حباب های هوا داخل سرنگ و قلم را تخلیه کنید.
- * در صورت وجود حالتی دانه دانه شدن در انسولین آن را مصرف نکنید.
- * برای اینکه انسولین شیری و کدر را با شفاف مخلوط کنید ابتدا انسولین شفاف و آبکی و سپس شیری را بکشید، برای بیمارانی که در مخلوط کردن انسولین ها مشکل دارند می توانند از انسولین های مخلوط آماده که به شکل قلم هستند استفاده کنند.
- * در صورت استفاده از الکل جهت تمیز کردن اجازه دهید الکل خشک شود.

تزریق با قلم های انسولین:

قلم انسولین از چند قسمت محفظه ی انسولین، پیچ تنظیم دوز، دکمه تزریق، پنجره تنظیم دوز، درپوش قلم تشکیل شده است. جهت تزریق پس از شستن دست ها درپوش قلم انسولین موردنظر را بردارید. یک سوزن یکبار مصرف به قلم متصل کنید. با پیچ انتخاب دوز در بالای قلم تعداد واحد موردنظر انسولین در پنجره نمایان می شود. سوزن را با زاویه ی نود درجه داخل پوست قرار دهید. برای تزریق پیچ شمارنده دوز را تا انتها به داخل فشار می دهیم تا عدد صفر در پنجره مقابل نشانه نمایان شود. سوزن را حداقل ۷ ثانیه زیر پوست نگهدارید تا اطمینان حاصل شود که دوز انسولین صحیح و کامل وارد بدن شده است. بعد از تزریق سر سوزن را جدا و در محفظه پلاستیکی مخصوص قرار دهید و درپوش قلم را بگذارید.

